

# Vorbereitung Rückserie

2011/12

2.Herren

<i>Datum:</i>	<i>Art:</i>	<i>Treff:</i>	<i>Anstoß/Beginn</i>	<i>Ort:</i>
04.02.2012	Velper Hallencup	17:00	18:00	Westerkappeln
05.02.2012	Turnier vom SC Halen	13:00	14:00	Wersen
07.02.2012	Beginn der Vorbereitung		19:00	Velpe
08.02.2012				
09.02.2012				
10.02.2012	Vitamin D in Laggenbeck/Spinning	20:45	21:00	Laggenbeck
11.02.2012				
12.02.2012				
13.02.2012				
14.02.2012				
15.02.2012	Training/Ausdauer		19:00	Velpe
16.02.2012				
17.02.2012	Vitamin D in Laggenbeck/Spinning	19:15	19:30	Laggenbeck
18.02.2012	Spiel BSV Holzhausen 2	16:45	18:00	Holzhausen
19.02.2012				
20.02.2012	Training		19:00	Velpe
21.02.2012				
22.02.2012				
23.02.2012	Training		19:00	Velpe
24.02.2012				
25.02.2012	Vereinsinterne Turnier	12:30		Westerkappeln
26.02.2012	Spiel SV Harderberg 1	11:45	13:00	Harderberg
27.02.2012				
28.02.2012	Spiel Kloster Oesede 3	18:00	19:30	Oesede
29.02.2012				
01.03.2012	Training		19:00	Velpe
02.03.2012				
03.03.2012				
04.03.2012	Spiel GW Lengerich 2	13:00	14:00	Velpe
05.03.2012				
06.03.2012	Training		19:00	Velpe
07.03.2012				
08.03.2012	Training		19:00	Velpe
09.03.2012	Nettebad/Schwimmen + Sauna		17:45	18:00
10.03.2012				
11.03.2012				
12.03.2012				
13.03.2012	Training		19:00	Velpe
14.03.2012				
15.03.2012	Training		19:00	Velpe
16.03.2012	Rampendahl		20:00	Osnabrück
17.03.2012				
18.03.2012	Rückrundenstart vs. SV Halverde	12:00	13:15	Süd

Laufschuhe immer mitbringen!!!Änderungen vorbehalten!!!Nur telefonische Abmeldungen unter 0179-9781192!!!