

„Fitness – Gesundheit - Wandern – Reisen und Veranstaltungen“

2. Jahreshälfte 2021

- Rückenfitness 1 (4 Einheiten je 60 Minuten), Samstag 09-10 Uhr.
Termine: 30.10., 06.11., 13.11., 20.11.; Maximal 15 Teilnehmer/innen,
Für Widereinsteiger, Anfänger oder Profis. Eine Zertifizierung erfolgt
nicht für eine mögliche Erstattung durch KK. Leitung: Diplomsportlehrer.
Anmeldung erforderlich. Vereinsmitglieder 10€/ Nichtmitglieder 25€.
Turnhalle Grundschule Ortfeld. Anmeldung: 0172-5212699, Nottebaum
- Rückenfitness 2 (4 Einheiten je 60 Minuten), Dienstag 20:30 Uhr – 21:30
Uhr. **Termine: 02.11., 09.11., 16.11., 23.11.;** Maximal 15 Teilnehmer,
Für Widereinsteiger, Anfänger oder Profis. Eine Zertifizierung erfolgt
nicht für eine mögliche Erstattung durch KK. Leitung:
Diplomsportlehrer. Anmeldung erforderlich. Vereinsmitglieder 10€/
Nichtmitglieder 25€. Turnhalle Grundschule Ortfeld. Anmeldung: 0172-
5212699, Nottebaum
- Fahrt zum Osnabrücker Weihnachtsmarkt
Termin: 04.12., Hinfahrt ca. 15 Uhr. Rückfahrt 22 Uhr. Es wird ein Bus
gechartert. Die Kosten werden durch die Teilnehmer/innen geteilt.
Anmeldung zwingend erforderlich bis zum 13.11.!!!!
0172-5212699, Nottebaum
- Tischtennispaß für die ganze Familie
Termin: **05.11., ab 18 Uhr**
Tischtennispaß für die ganze Familie

Bedingt durch „Corona“ sind Änderungen leider jederzeit möglich